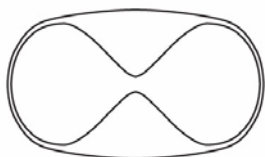


# i-gotU HRM-10 心拍モニター ユーザーマニュアル

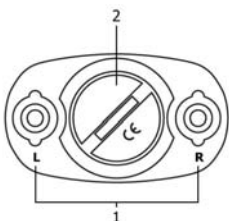
## I デバイスの概要

### センサー（送信機）

- 正面図

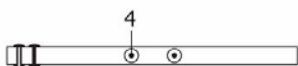


- 背面図



1. ストラップ取り付け左右表示
2. バッテリーカバー  
(対応電池:3V CR 2032)

### ストラップ



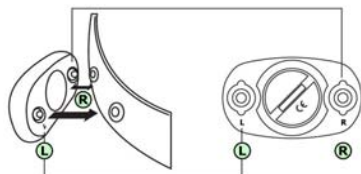
3. 電極
4. センサー（送信機）取付ボタン

## II 心拍モニターの使い方

1. 下図のように電極を濡らします。



2. センサーをストラップに取り付けます。

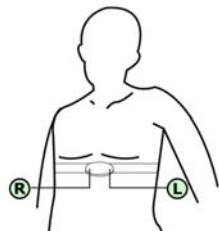


**警告:** センサーの取り付け方向を間違えると、正確な心拍データを取ることが出来ない場合があります。

3. 胸の少し下でストラップを回し両端のクリップを留めます。正確な心拍データを取るため、ストラップを締めすぎたり緩すぎたりしないよう調整をしてください。



4. 電極が肌に密着するようにして、センサーが身体の中央に来るように位置を調整します。



**警告:**

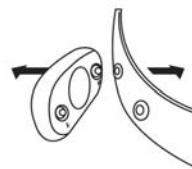
1. センサーやストラップを洗濯機や乾燥機に入れてはいけません。
2. センサー部分は水洗いできません。ストラップ部分は手洗い可能ですので、手洗いする場合はセンサーを必ず取り外し、下記洗濯表示の通り行ってください。

洗濯表示

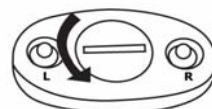
- ☹️: 水温は30°C以下とします。
- ☹️☹️☹️: アイロンがけ、漂白剤の使用、乾燥機の利用は禁止です。

## III 電池の交換

1. センサーをストラップから取り外します。



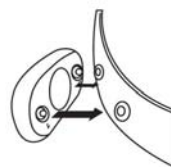
2. コインで溝を回し背面のバッテリーカバーを外します。



3. 使用済みの電池を取り出して、新品の電池と交換します。



4. 背面のバッテリーカバーを取り付けます。



**注意:** 水が浸入しないように背面バッテリーカバーはしっかりと閉めてください。

## IV 対応デバイスとアプリ

このデバイスは、Bluetooth® 4.0 に対応しており、以下の iOS デバイスで利用することができます。

- ◇ iPhone 4S / iPhone 5
- ◇ 新型 iPad / iPad 4 / iPad mini
- ◇ iPod Touch 5

さらに、以下のリンクにある様々なアプリで動作確認をしています。

<http://global.mobileaction.com/HRM-support.jsp>



## V 心拍モニターとの接続

対応アプリは iTunes App Store でダウンロードできます。ダウンロードしたアプリをインストールしたら、アプリの指示に従って、HRM-10 心拍モニターとの Bluetooth 接続を完了してください。

**注意:** Bluetooth インタフェースはデフォルトでは無効になっています。心拍モニターを正しく装着し、心拍数が検出されると、Bluetooth 接続は確立されます。